



[www.jydskmedicinskelskab.org](http://www.jydskmedicinskelskab.org) :: Møde #618

**Tid** Torsdag den 02. marts 2017 fra 17:00 til 19:00

**Sted** Auditoriet, Aarhus Universitetshospital Risskov, Skovagervej 2, 8240 Risskov

**Deltagelse** Mødet er åbent for alle interesserede og tilmelding er ikke nødvendigt

## Tobak – Velsignet og forbandet

Tobaksplanten (Nicotiana) har formentligt været dyrket i Amerika i ca. 8000 år. I år 1492 beskrev Christoffer Columbus hvorledes indianerne på Cuba røg tobak for at tilbede og komme nærmere guderne, samt for at helbrede sygdomme. Columbus' soldater fandt ud af, at tobaksrygning var både afslappende og opkvikkende, men også en vane det ikke var muligt at aflægge. Viden om tobakkens skadelige virkninger på befolkningens helbred og livslængde er øget væsentligt i de senere år og er fokus for dette møde.

**Ordstyrer** Anne Thomassen, fhv. cheflæge, dr.med., Aarhus Universitetshospital

## Program

17:00 – 17:05 **Velkomst**

*Peter Vestergaard; professor, overlæge, ph.d., dr.med., Endokrinologisk Afdeling, Aalborg Universitetshospital; formand for Jydsk Medicinsk Selskab*

17:05 – 17:50 **Tobak - hvem ryger og hvordan virker det?**

*Knud Juel, professor, ph.d., Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet*  
22% af befolkningen ryger, 7% er storrygere. Knap 14.000 danskere dør årligt som følge af rygning. Yderligere 900 dør som følge af udsættelse for tobaksforurenede luft. Tab af levetid: 8-10 år for rygere. Årligt 3.5 mia. kr. netto merforbrug i sundhedsvæsenet pga rygning.

17:50 – 18:10 **Kaffepause**

18:10 – 18:30 **Hold op! - hvor svært kan det være?**

*Niels Them Kjær; projektchef for tobaksforebyggelse, Kræftens Bekæmpelse, cand.scient. i kemi og ph.d.*

De fleste rygere vil gerne kvitte tobakken, men det er lettere sagt end gjort. Heldigvis er der gode råd og hjælp at hente.

18:30 – 18:50 **Drop tobakken eller glem operationen.**

*Cody Bünger; overlæge, professor, dr.med., Ortopædkirurgisk afdeling, Aarhus*

Risikoen for komplikationer efter en operation stiger, hvis patienten ryger, hvorfor der stilles krav om rygestop både før og efter operationen.

18:50 – 19:00 **Diskussion & afrunding**